

Листок-вкладыш - Информация для пациента

Гербион® исландский мох, таблетки для рассасывания

Действующее вещество: Сухой экстракт исландского мха

Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок - вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается через 7-14 дней Вам следует обратиться к врачу.

СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША

1. Что из себя представляет препарат Гербион® исландский мох и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Гербион® исландский мох.
3. Применение препарата Гербион® исландский мох.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Гербион® исландский мох.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ГЕРБИОН® ИСЛАНДСКИЙ МОХ И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Респираторная система. Противокашлевые препараты и средства для лечения простудных заболеваний. Противокашлевые препараты, кроме комбинаций с отхаркивающими средствами. Другие противокашлевые препараты.

Код АТХ R05DB.

Показания к применению

Гербион® исландский мох содержит сухой экстракт исландского мха. Данный препарат растительного происхождения, применяется для облегчения:

- раздражения слизистых оболочек полости рта и глотки, сухом кашле
- осиплости и боли в горле.

Гербион® исландский мох содержит большое количество мукополисахаридов, которые, как считается, покрывают, защищают и увлажняют слизистую оболочку ротовой полости и горла, таким образом устраняя раздражение и сухой кашель.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение через 7-14 дней необходимо обратиться к лечащему врачу.

2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРЕПАРАТА ГЕРБИОН® ИСЛАНДСКИЙ МОХ

Противопоказания

Не применяйте препарат Гербион® исландский мох:

- если у Вас аллергия на экстракт исландского мха или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша)
- у детей в возрасте до 12 лет
- если Вы беременны или кормите грудью
- если у Вас наследственная непереносимость фруктозы.

Особые указания и меры предосторожности

Перед началом применения Гербион® исландский мох проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки в следующих случаях:

- при заболеваниях дыхательных путей, сопровождающихся затрудненным дыханием, повышением температуры тела, хроническим кашлем или выделением мокроты с кровью, необходим незамедлительный осмотр врача.
- если Ваше состояние не улучшится через 7-14 дней после начала применения препарата, то следует обратиться к врачу.

Дети

Препарат Гербион® исландский мох в лекарственной форме таблетки для рассасывания противопоказано детям до 12 лет, так как данная лекарственная форма не позволяет корректно провести подбор дозы. Для детей в возрасте до 12 лет рекомендовано принимать препарат Гербион® сироп исландского мха.

Другие препараты и препарат Гербион® исландский мох

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие лекарственные препараты. Сообщений о влиянии Гербион® исландский мох на эффекты других лекарственных препаратов не зарегистрировано.

Препарат Гербион® исландский мох с пищей и напитками

Сразу же после приема таблеток для рассасывания не следует употреблять пищу или напитки, поскольку это может ускорить выведение препарата со слизистой оболочки ротовой полости и горла. Тем не менее, во время лечения рекомендуется употреблять большое количество чая или теплой жидкости, но не сразу после приема препарата.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Гербион® исландский мох не рекомендован к применению у беременных и в период лактации в связи с недостаточностью данных по применению экстракта исландского мха у данной популяции.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Применение препарата не влияет способность управлять транспортными средствами и потенциально опасными механизмами.

Гербион® исландский мох содержит изомальт (E953) и бутилгидроксанизол (E320).

Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, проконсультируйтесь с врачом, прежде чем принимать этот лекарственный препарат.

Бутилгидроксанизол (E320) может вызывать местные кожные реакции (например, контактный дерматит) или раздражение глаз и слизистых оболочек.

3. ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ГЕРБИОН® ИСЛАНДСКИЙ МОХ

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза:

Рекомендуемая доза для **взрослых и подростков старше 12 лет** составляет 1 таблетка для рассасывания 8 раз в сутки (что эквивалентно 24 мг сухого экстракта мха исландского).

Способ применения

Растворите таблетку во рту.

Сразу же после приема препарата не следует употреблять пищу или напитки, поскольку это может ускорить выведение препарата со слизистой оболочки ротовой полости и горла. Тем не менее, во время лечения рекомендуется употреблять большое количество чая или теплой жидкости, но не сразу после приема препарата.

Продолжительность лечения

Продолжительность лечения зависит от характера и тяжести заболевания, поэтому лечение может продолжаться непрерывно в течение более длительного периода времени (7-14 дней).

Рекомендуется продолжение приема препарата в течение нескольких дней после исчезновения клинических симптомов.

Если Вы приняли препарата Гербион® исландский мох больше, чем следовало

Не применяйте препарат в дозах, превышающих рекомендованные. О случаях передозировки не сообщалось.

Если Вы забыли принять Гербион® исландский мох

Не принимайте двойную дозировку, чтобы компенсировать пропущенный прием препарата.

Если Вы прекратили прием препарата Гербион® исландский мох

Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Неизвестно (невозможно оценить на основании имеющихся данных)

- реакция гиперчувствительности, проявляющаяся зудом, гиперемией кожи или одышкой.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства - члена. Сообщая о данных нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Казахстан

010000, г. Астана район Байконур, ул. А. Иманова, д. 13, БЦ «Нурсаулет 2»

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан

Тел.: + 7 7172 235 135

Адрес эл. почты: farm@dari.kz

Веб-сайт: www.ndda.kz

Российская Федерация

109012, г. Москва, Славянская пл., д. 4, стр. 1

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Тел.: +7 (800) 550 99 03

Адрес эл. почты: pharm@roszdravnadzor.gov.ru

Веб сайт: www.roszdravnadzor.gov.ru

Республика Беларусь

220037, г. Минск, Товарищеский пер., д. 2а

Республиканское унитарное предприятие «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон отдела фармаконадзора: +375 (17) 242 00 29; факс: +375 (17) 242 00 29

Адрес эл. почты: rcpl@rceth.by, rceth@rceth.by

Веб-сайт: www.rceth.by

Республика Армения

0051, г. Ереван, пр. Комитаса, д. 49/4

«Научный центр экспертизы лекарств и медицинских технологий имени академика Э. Габриеляна»

Тел.: + 374 60 83 00 73

Адрес эл. почты: admin@pharm.am, vigilance@pharm.am, letters@pharm.am

Веб-сайт: www.pharm.am

Кыргызская Республика

720044, Чуйская область, г. Бишкек, ул. 3-я Линия, д. 25

Департамент лекарственных средств и медицинских изделий

Тел.: + 996 (312) 21 92 86
Адрес эл. почты: dlsmi@pharm.kg
Веб-сайт: www.pharm.kg

5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ГЕРБИОН® ИСЛАНДСКИЙ МОХ

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его. Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Лекарственный препарат не требует специальных условий хранения.

Не выбрасывайте (не выливайте) препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Гербион® исландский мох содержит

Каждая таблетка для рассасывания содержит 3 мг экстракта (в виде сухого экстракта) *Cetraria Islandica* (L.) Acharius s.l., слоевища (эквивалентно 90 мг – 120 мг исландскому мху).

Растворитель для экстракции: вода.

Прочие ингредиенты (вспомогательные вещества): аскорбиновая кислота (E300), маннитол (E421), яблочная кислота (E296), сукралоза (E955), ароматизатор апельсиновый натуральный, ароматизатор цитрусовый натуральный (бутилгидроксанизол (E320)), краситель куркумы масло и изомальт (E953).

Вспомогательные вещества, используемые в составе экстракта: изомальт (E953) и кремния диоксид коллоидный безводный.

Внешний вид препарата Гербион® исландский мох и содержимое упаковки

Почти круглой формы таблетки для рассасывания с фаской и шероховатой поверхностью от желтого до коричневатого-желтого цвета.

Допускается наличие более темных частиц, более светлых пятен, пузырьков воздуха и небольших зазубренных краев.

По 8 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной, полиэтилена, пленки поливинилдихлоридной и фольги алюминиевой.

По 1, 2, 3, 4 или 5 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем вкладывают в пачку из картона.

Держатель регистрационного удостоверения

АО «КРКА, д.д., Ново место»
Шмарьешка цеста, 6, 8501 Ново место, Словения
Тел.: +386 7 331 21 11
Факс: +386 7 332 15 37
Адрес эл. почты: info@krka.biz
Веб-сайт: www.krka.biz

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к представителю держателя регистрационного удостоверения или держателю регистрационного удостоверения

Республика Казахстан

ТОО «КРКА Казахстан»

050040, г. Алматы, Микрорайон КОКТЕМ-1, дом 15А, офис 601

Тел.: +7 (727) 311 08 09

Адрес эл. почты: info.kz@krka.biz

Веб-сайт: www.krka.biz

Российская Федерация

ООО «КРКА-РУС»

143500, Московская обл., г. Истра, ул. Московская, д. 50

Тел.: +7 (495) 994 70 70

Факс: +7 (495) 994 70 78

Адрес эл. почты: krka-rus@krka.biz

Веб-сайт: www.krka.biz

Республика Беларусь

Представительство Акционерного общества «КРКА, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto» (Республика Словения) в Республике Беларусь

220114, г. Минск, ул. Филимонова, д. 25Г, офис 315

Тел.: 8 740 740 92 30

Факс: 8 740 740 92 30

Адрес эл. почты: info.by@krka.biz

Веб-сайт: www.krka.by

Республика Армения

Представительство «Крка, д.д., Ново место» в Республике Армения

0001, г. Ереван, ул. Налбандян, д. 106/1 («САЯТ-НОВА» БИЗНЕС-ЦЕНТР), офис 103

Тел.: + 374 11 56 00 11

Адрес эл. почты: info@krka.am

Веб-сайт: www.krka.biz

Кыргызская Республика

Представительство АО «КРКА, товарна здравил, д.д., Ново место» в Кыргызстане

720040, Чуйская область, г. Бишкек, бульвар Эркиндик, д. 71, блок А

Тел.: + 996 (312) 66 22 50

Адрес эл. почты: info.kg@krka.biz

Веб-сайт: www.krka.biz

Листок-вкладыш пересмотрен

11 июня 2025 г.

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза

<http://eec.eaeunion.org>.