

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом председателя  
Комитета фармации  
Министерства здравоохранения  
Республики Казахстан  
от «19»\_\_\_07\_\_\_2019 года  
№N022525

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

### Гербион® сироп подорожника

#### Торговое название

Гербион® сироп подорожника

#### Международное непатентованное название

Нет

#### Лекарственная форма

Сироп, 150 мл

#### Состав

5 мл сиропа содержат

*активные вещества:* водные экстракты (1:5) подорожника ланцетовидного (*Plantago lanceolata* L.s.l.) листьев 1,25 г и мальвы обыкновенной (*Malva silvestris* L.) цветков 1,25 г, кислоты аскорбиновой (витамин С)<sup>1)</sup> 0,0650 г,

*вспомогательные вещества:* сахароза, метилпарагидроксибензоат (Е218), масло с запахом апельсина

<sup>1)</sup>0.0650 г кислоты аскорбиновой (витамин С) в виде 0.07312 г натрия аскорбата

#### Описание

Сироп от коричневого до красновато-коричневого цвета со специфическим запахом и вкусом. Может наблюдаться незначительный осадок, характерный для природных субстанций

#### Фармакотерапевтическая группа

Респираторная система. Препараты, применяемые при кашле и простудных заболеваниях Противокашлевые препараты (исключая комбинацию с отхаркивающими препаратами). Противокашлевые препараты прочие. Комбинированные препараты  
Код АТХ R05DB20

## **Фармакологические свойства**

### **Фармакокинетика**

Фармакокинетические исследования с сиропом или водными экстрактами обоих лекарственных растений не проводились, но имеются данные нескольких исследований с изолированными активными веществами.

Слизистые полисахариды обоих растений не всасываются и не метаболизируются после приёма внутрь, но они оказывают местное действие на слизистую оболочку, создавая на ней защитный слой.

Абсорбция аскорбиновой кислоты (витамина С) начинается в слизистой оболочке ротовой полости и продолжается в 12-перстной и тонкой кишке. Кислота распределяется в различных тканях и клетках. Аскорбиновая кислота в лейкоцитах и тромбоцитах достигает более высоких концентраций, чем в эритроцитах и в плазме. Примерно 25% витамина С связывается с белками плазмы. В организме здорового взрослого человека содержится примерно 1,5 г витамина С.

У человека аскорбиновая кислота необратимо окисляется до дегидроаскорбиновой кислоты, которая затем частично метаболизируется до оксалиновой кислоты и аскорбата-2-сульфата, которые выводятся из организма с мочой. Избыток аскорбиновой кислоты, который не нужен организму, выводится с мочой в неизменённом виде.

### **Фармакодинамика**

Гербион® сироп подорожника содержит водные экстракты двух препаратов: листьев подорожника ланцетолистного (*Plantago lanceolata* L.s.l) и цветков мальвы обыкновенной (*Malva sylvestris* L.), а также витамин С. Благодаря содержанию слизистых веществ, сироп защищает слизистую оболочку дыхательных путей и успокаивает сухой кашель при простудных заболеваниях и воспалении дыхательных путей. Слизистое вещество образует тонкий защитный слой на слизистой оболочке ротовой полости и горла и механически защищает слизистые мембраны от раздражителей, вызывающих кашлевой рефлекс.

Активными веществами листьев подорожника ланцетолистного и цветков мальвы обыкновенной являются слизи и иридоидные гликозиды (аукубины).

Благодаря содержанию аукубина водный раствор листьев подорожника оказывает и бактериостатическое действие, уменьшает выраженность проявлений инфекций верхних дыхательных путей. Антибактериальный эффект обусловлен наличием агликона аукубигенина, который высвобождается из аукубина благодаря активности растительных бета-глюкозидаз. Гербион® сироп подорожника действует как слизистое вещество при сухом раздражающем кашле, который сопровождает воспаление верхнего отдела дыхательных путей.

В цветках мальвы обычной также содержатся слизи, танин и антоцианиновый гликозид мальвин. Экстракт оказывает местное обволакивающее действие на слизистую оболочку верхних дыхательных

путей. Слизь образует тонкое механическое защитное покрытие на слизистой оболочке, благодаря чему уменьшается кашель. Это приводит к устранению кашля, вызванного раздражением слизистой оболочки дыхательных путей при воспалительных процессах, и обусловленного действием различных раздражителей окружающей среды.

Витамин С участвует во многих метаболических процессах в организме. Он участвует в окислительно-восстановительных процессах, принимает участие в синтезе коллагена, образовании гемоглобина и во многих других процессах.

### **Показания к применению**

- сухой кашель при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей
- сухой кашель курильщиков

### **Способ применения и дозы**

Взрослым и детям старше 14 лет - по 2 мерной ложке (10 мл) 3-5 раз в день.

Детям в возрасте от 7 до 14 лет - по 1-2 мерной ложке (5-10 мл) 3 раза в день.

Детям в возрасте от 4 до 7 лет – по 1 мерной ложке (5 мл) 3 раза в день.

Препарат рекомендуется принимать, запивая достаточным количеством чая или теплой воды. Курс лечения – 5-7 дней.

### **Побочные действия**

*Нарушения со стороны иммунной системы*

*Редко ( $\geq 1/10,000$ ,  $< 1/1,000$ ):*

- реакции гиперчувствительности

### **Противопоказания**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата
- сахарный диабет, врожденная непереносимость фруктозы, синдром мальабсорбции глюкозы-галактозы, недостаточности сахарозы-изомальтазы
- детский возраст до 4 лет
- беременность и период лактации

### **Лекарственные взаимодействия**

Данных о влиянии препарата на эффекты других лекарственных средств нет.

О влиянии пищи на действие препарата не сообщалось.

### **Особые указания**

При возникновении одышки, повышения температуры тела или появлении мокроты с кровью следует обратиться к врачу.

Гербион® сироп подорожника содержит *сахарозу*, поэтому противопоказан для применения у пациентов с сахарным диабетом, с редкими наследственными заболеваниями непереносимости фруктозы, синдромом мальабсорбции глюкозы и галактозы или сахарозно-изомальтазной недостаточностью.

Метилпарагидросибензоат (E218) может вызывать аллергические реакции (возможно отложенные).

*Особенности влияния препарата на способность управлять транспортным средством или потенциально опасными механизмами*

Не влияет.

### **Передозировка**

Сообщений о случаях передозировки препарата нет.

В случае передозировки сапонинсодержащих препаратов могут наблюдаться *симптомы*: тошнота, рвота, диарея.

*Лечение*: применение активированного угля, промывание желудка.

### **Форма выпуска и упаковка**

По 150 мл сиропа помещают в стеклянные флаконы из темного стекла с навинчиваемой пластиковой крышкой с контролем первого вскрытия.

1 флакон с мерной ложкой и инструкцией по медицинскому применению на государственном и русском языках помещают в пачку из картона

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С. Не хранить в холодильнике до и после вскрытия флакона.

Хранить в недоступном для детей месте!

### **Срок хранения**

3 года.

Период применения после вскрытия флакона – 3 мес.

Не применять по истечении срока годности.

### **Условия отпуска из аптек**

Без рецепта

### **Производитель**

КРКА, д. д., Ново место, Словения

Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения

### **Держатель регистрационного удостоверения**

КРКА, д. д., Ново место, Словения

***Наименование, адрес и контактные данные (телефон, факс, электронная почта) организации на территории Республики Казахстан, принимающей претензии (предложения) по качеству лекарственных средств от потребителей и ответственной за пострегистрационное наблюдение за безопасностью лекарственного средства:***

ТОО «КРКА Казахстан», РК, 050059, г. Алматы, пр. Аль-Фараби 19, корпус 1б, 2-й этаж, 207 офис, тел.: +7 (727) 311 08 09, факс: +7 (727) 311 08 12, [info.kz@krka.biz](mailto:info.kz@krka.biz)